

Wie schaffe ich bloß die letzten Jahre?!

Die Balance zwischen Anforderungen und Erwartungen von außen und der Notwendigkeit,

auf die Erhaltung und Schonung der eigenen Kräfte und Ressourcen zu achten,

ist das Thema dieses Seminars.

Veränderungen überall, innen und außen – wie können wir damit umgehen?

Die Übergangszeit zum Ruhestand soll erfüllend und bereichernd sein, nicht ein kraftloses Dahinschleppen auf den letzten Metern.

Anregungen, Unterstützendes, Motivation und Ideen- Austausch für die Reise

“ Von Schule zum Ich und Wir “

Leitung: Doris Neubert, Diplom-Sozialpädagogin im Hamburger Schuldienst, Beratung im dlh u.v.m.

Termine: Mo, 27.5.2019 und Mo, 28.10.2019,

jeweils 16:30 – 18:30, in der Geschäftsstelle des dlh,

Papenstraße 18, 22089 Hamburg

Kosten: 30€ für dlh – Mitglieder, 36€ für Nichtmitglieder

Anmeldung unter Tel. 255272 oder info@lehrergewerkschaften-hamburg.de