

## **Stress – reduzierende Kommunikation**

- mit Eltern und anderen Erziehungsbeteiligten,
- mit Kolleginnen und Kollegen,
- mit Schulleitungen und anderen Vorgesetzten

**Gelingende Kommunikation** entsteht u.a. bei gegenseitiger Wertschätzung, durch Reden und Nachfragen auf der Sachebene, Mitteilungen in Ich – Form, Abbau von Vorurteilen, Zeit für stressfreien Austausch, Hineinversetzen in das Gegenüber und Herausfinden von verbindenden Themen.

*Eindrucksvolle, leichte, aber auf keinen Fall peinliche Übungen zu den o.g. Themen vertiefen die eigenen Erfahrungen und machen Mut, die angesprochenen Strategien im Alltag umzusetzen.*

*Leitung: Doris Neubert, Beratung und Coaching im dlh,*

*Diplom – Sozialpädagogin im Hamburger Schuldienst u.v.m.*

*Termine: Mo, 15.4.2019 und Mo, 16.9.2019, jeweils 16:30-18:30,*

*in der Geschäftsstelle des dlh, Papenstraße 18, 22089 Hamburg.*

*Folgetermine sind möglich.*

*Kosten: 30€ für dlh-Mitglieder , 36€ für Nichtmitglieder*

*Anmeldung über die Geschäftsstelle des dlh unter Tel.255272 oder [info@lehrergewerkschaften-hamburg.de](mailto:info@lehrergewerkschaften-hamburg.de)*